

## PSICHOLOGINĖ PAGALBA TELEFONU IR INTERNETU

| PAVADINIMAS                                                                                                                    | TELEFONAS          | DARBO LAIKAS           | INTERNETINIS PUSLAPIS, EL.PAŠTAS                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>JAUNIMO LINIJA</b><br>Budi savanoriai konsultantai                                                                          | <b>8 800 28888</b> | I-VII visą parą        | Registruotis ir rašyti svetainėje:<br><a href="http://www.jaunimolinija.lt">http://www.jaunimolinija.lt</a><br>Atsako per dvi dienas                                                                                       |
| <b>VAIKŲ LINIJA</b><br>Budi savanoriai konsultantai, profesionalai                                                             | <b>116 111</b>     | I-VII<br>11:00-21:00   | Registruotis ir rašyti svetainėje:<br><a href="http://www.vaikulinija.lt">http://www.vaikulinija.lt</a><br>Atsako per dvi dienas                                                                                           |
| <b>LINIJA DOVERIJA</b><br>(parama teikiama rusų kalba)<br>Budi savanoriai konsultantai. Pagalba skirta paaugliams ir jaunimui. | <b>8 800 77277</b> | I-V<br>16.00-20.00     | -                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>VILTIES LINIJA</b><br>(parama suaugusiems)<br>Budi profesionalai, savanoriai konsultantai                                   | <b>116 123</b>     | I-VII visą parą        | Rašyti svetainėje:<br><a href="http://paklausk.kpsc.lt/contact.php">http://paklausk.kpsc.lt/contact.php</a> arba<br><a href="mailto:vilties.linija@gmail.com">vilties.linija@gmail.com</a><br>Atsako per tris darbo dienas |
| <b>PAGALBOS MOTERIMS LINIJA</b><br>Budi profesionalai, savanoriai konsultantai                                                 | <b>8 800 66366</b> | I-VII<br>10:00 - 21:00 | Rašyti el. paštu:<br><a href="mailto:pagalba@moteriai.lt">pagalba@moteriai.lt</a><br>Atsako per tris dienas                                                                                                                |

## PSICHOLOGINĖ PAGALBA

| PAVADINIMAS                                                                   | TELEFONAS                                                              | DARBO LAIKAS                        | INTERNETINIS PUSLAPIS                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>VAIKO RAIDOS CENTRAS</b><br>Vaikų ir paauglių krizių intervencijos skyrius | <b>8 - 5 2757564</b><br>Santariškių g. 7,<br>Vilnius                   | I-V 8.00- 19.00<br>(budi visą parą) | <a href="http://www.raid.lt">www.raid.lt</a>                       |
| <b>KRIZIŲ ĮVEIKIMO CENTRAS</b>                                                | <b>8640 51555</b><br>Giedraičių g. 60A,<br>Vilnius                     | I-V 16.00-20.00;<br>VI 12.00-16.00  | <a href="http://www.krizesiveikimas.lt">www.krizesiveikimas.lt</a> |
| <b>VILNIAUS MIESTO PSICHOLOGINĖ- PEDAGOGINĖ TARNYBA</b>                       | <b>8-5 265 0912;<br/>8-5 265 0908</b><br>A.Vivulskio g. 2a,<br>Vilnius | I-V<br>8.00-17.00                   | <a href="http://www.vilniausppt.lt">www.vilniausppt.lt</a>         |
| <b>VŠĮ PARAMOS VAIKAMS CENTRAS</b>                                            | <b>85 2715980,<br/>8- 611 43567</b><br>Latvių g. 19A, Vilnius          | I-V<br>8.00-17.00                   | <a href="http://www.pvc.lt">www.pvc.lt</a>                         |

800-ąją paslauga apmoka Socialinės apsaugos ir darbo ministerija iš Valstybės biudžeto lėšų. „Caritas“ pagalbą teikia įvairiuose Lietuvos miestuose. Reikiamą kontaktą rasite: [www.anti-trafficking.lt](http://www.anti-trafficking.lt)

Visa papildoma informacija – puslapyje [www.klausau.lt](http://www.klausau.lt)